

# Skriv et haiku-digt



I Japan skriver man haiku-digte. Det er små, korte digte, der kan rumme stor visdom.

Her er et eksempel:

**Små-blade lyser**

**nye i solens varme**

**Forår indeni**



Reglerne for haiku er simple.

1. Digtet har 3 linjer. Linje 1 har 5 stavelser. Linje 2 har 7 stavelser. Linje 3 har 5 stavelser.
2. Linjerne behøver ikke at være hele sætninger (med eksempelvis grundled og udsagnsled).
3. Digtet skal ikke rime.
4. Digtet skal handle om store ting, som for eksempel årstiderne og livet, men abstrakte ideer og metaforer hører ikke hjemme i haiku. Et haiku kan være sammensat af ét eller flere billeder, og disse billeder skal være beskrevet så godt, at de står helt skarpt for læseren.

## Sæt dig alene et sted i naturen, og skriv dit haiku-digt.

**OBS!**

Inden du forlader lokalet, skal du tjekke din puls og notere tallet. Når du er færdig med dit digt, skal du igen tjekke din puls og notere resultatet.

Det er vigtigt, at du giver dig selv tid til at 'mærke' dine omgivelser og prøver at åbne alle sanser.

